**ИНСТРУКТАЖ**

**по правилам поведения в гололед,**

**при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов**

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следу­ющие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;

- вывихи и переломы;

- повреждения позвоночника;

- растяжения и разрывы связок;

- ушибы мышц.

1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и не­скользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лей­копластырь, наждачную бумагу. Идите по краю пешеходной дорожки, подальше от проезжей части, не торопитесь, обхо­дите других пешеходов осторожно.

Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, необходимо держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно.

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруд­нено, возможны заносы.

При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

В гололед выбирайте более безопасный маршрут, чтобы не спешить выходите из дома заблаговременно.

В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить по­страдавшего в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.

2. При больших снегопадах и оттепели перед выходом из зданий, необходимо убедиться, что нет свисающих с крыши снега, наледи, сосулек не за­держиваться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Перед входом в здание, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и со­сулек.

При перемещении по улице, не ходить вдоль стен зданий, а пе­ремещаться по пешеходным дорожкам. Подходя к зданию до безопасного расстояния, обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб проходить в этом месте. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работни­ков коммунальных служб.

Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавше­го на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необхо­димости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь. Обязательно сообщить о случившемся родителям, в образовательное учреждение.