



## РЕЖИМ ДНЯ

(дошкольной разновозрастной группе)

Прием детей, осмотр игры – 8-00 = 8-20

Утренняя гимнастика – 8-20 = 8-30

Подготовка к завтраку, завтрак – 8-30 = 8-55

Подготовка к занятиям – 8-50 = 9-00

Организованная образовательная деятельность,

включая перерывы – 9-00 = 10-20

Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка  
(игры, наблюдения, труд) – 10-20 = 12-00

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду – 12-00 = 12-20

Обед – 12-20 = 12-50

Подготовка ко сну, дневной сон – 13-00 = 15-00

Постепенный подъем, закаливающие процедуры – 15-00 = 15-15

Подготовка к полднику, полдник – 15-15 = 15-30

Игры, самостоятельная игровая деятельность – 15-30 = 16-00

Прогулка, уход домой – 16-00 = 17-00